

**QUANTO NE SAI DI  
INCONTINENZA  
URINARIA?**



## COS'È L'INCONTINENZA URINARIA?

L' incontinenza urinaria consiste nell'incapacità di trattenere l'urina in vescica e si può presentare con la perdita involontaria di urina, da poche gocce fino a grandi quantità.



Può interessare cani di ogni età, sesso e razza, ma è più frequente nelle femmine di età adulta o avanzata. Boxer, Dobermann, Rottweiler, Setter irlandese, Bobtail, Labrador e Golden Retriever sono le razze maggiormente colpite.

A volte nei cuccioli o cani giovani la perdita involontaria di urina è legata a situazioni di stress emotivo, una condizione in genere temporanea e facile da riconoscere.



## “Alcuni ci nascono, altri lo diventano.”

Il problema dell'incontinenza si può verificare in diversi momenti della giornata (durante il sonno, la passeggiata, mentre il cane gioca o mangia), creando notevole disagio al nostro amico a quattro zampe e causando il peggioramento della sua e della nostra qualità di vita.

### Incompetenza dello sfintere uretrale

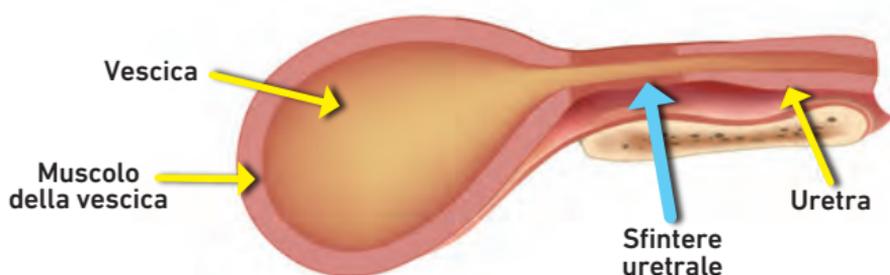
È la forma di incontinenza più diffusa nei cani adulti, soprattutto nelle cagne, nelle quali può essere una complicanza dell'intervento di sterilizzazione.

Non è detto però che l'incontinenza si presenti poco tempo dopo la sterilizzazione, in alcuni casi possono passare anche diversi anni!

Questo problemino può comparire anche nei cani maschi e nelle femmine non sterilizzate!

#### QUALE MECCANISMO NON FUNZIONA CORRETTAMENTE?

L'urina si accumula nella vescica fino al momento della sua eliminazione all'esterno (minzione) attraverso l'uretra. In condizioni normali, mentre la vescica si riempie, il muscolo che circonda il collo della vescica (sfintere) è contratto e funziona come una porta che rimane chiusa e si “apre” solo durante l'atto volontario della minzione. Si dice che lo sfintere uretrale è incompetente quando non riesce a contrarsi bene, rendendo l'animale incapace di trattenere l'urina.



## ANE È INCONTINENTE?

### Uretere ectopico

Soprattutto nei cuccioli e nei cani giovani, l'incontinenza può essere associata a un difetto anatomico congenito dell'uretere denominato "uretere ectopico".

In questo caso l'uretere, un tubicino che collega ciascun rene alla vescica, invece di terminare come dovrebbe in vescica la sorpassa e si immette direttamente in uretra, bypassando lo sfintere uretrale. Per questo motivo c'è un costante gocciolamento di urina verso l'esterno!



### Infezioni urinarie

Le infezioni urinarie, spesso di origine batterica, sono causa di incontinenza, soprattutto nelle femmine. L'uretra femminile è più corta di quella maschile, per cui è più facile che i batteri arrivino in vescica dall'esterno creando un'infezione che porta poi l'animale a non riuscire più a trattenere l'urina.

### Facciamo attenzione se il nostro cane beve troppo!

La perdita involontaria di urina può essere la conseguenza di un aumento eccessivo della sete (polidipsia), spia di altre malattie come ad es. il diabete, le infezioni dell'utero o l'insufficienza renale.



### Non sottovalutiamo il sovrappeso!

È stato dimostrato che i cani in sovrappeso hanno una probabilità di sviluppare l'incontinenza di circa 7 volte maggiore rispetto ai cani con un peso normale. Questo perché i chili in eccesso esercitano pressione sui muscoli dell'apparato urinario che, alla lunga, può portare all'incontinenza.

## L'INCONTINENZA URINARIA È CAUSA DI STRESS PER IL CANE E PER IL PROPRIETARIO

Convivere con un cane che soffre di incontinenza urinaria non è affatto semplice. Chi si trova a dover affrontare questo problema ha non poche difficoltà da gestire: evidenti sono ad esempio le ripercussioni di tipo igienico, soprattutto se l'animale è di grossa taglia.

### Qualche piccolo suggerimento...

-  Evita le punizioni. Anche se il cane ha fatto la pipì dentro casa, punirlo può solo renderlo più stressato e peggiorare la situazione.
-  Controlla la zona attorno ai genitali, all'addome e alle zampe posteriori. Nei cani incontinenti queste zone si bagnano frequentemente di urina, che oltre ad essere irritante, può favorire lo sviluppo di infezioni.
-  Porta fuori il cane con maggiore regolarità, facendo passeggiate più brevi per non affaticarlo, soprattutto se anziano o malato.



## L'IMPORTANZA DELLA CORRETTA DIAGNOSI

Quando ci si accorge che il cane non è più in grado di trattenere l'urina in maniera adeguata, è importante rivolgersi al proprio Veterinario di fiducia che, dopo un'attenta valutazione, stabilirà la giusta strada da seguire.

È fondamentale comunicare al Veterinario tutti i sintomi che il cane lamenta, descrivendoli con quanta più accuratezza possibile: ogni sintomo può rappresentare un prezioso aiuto verso la ricerca della causa.

#pipistaili

L'incontinenza urinaria  
può essere risolta?

**Sì!**

**Rivolgiti con fiducia  
al tuo Veterinario.**

[www.myhappypet.it](http://www.myhappypet.it)

Leaflet incontinenza urinaria - 2Q 2020